

Formation PSC

2025



croix-rouge française



Le CDOS de l'Oise propose en partenariat avec La Croix Rouge Française une formation PSC (ancien PSC1). La formation « Premiers secours citoyen » (PSC) était appelée « Prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) jusqu'à fin 2024.

Le PSC, qu'est-ce que c'est ?

La **Formation Premiers Secours Citoyen (PSC)** permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Il n'y a pas de prérequis pour suivre la formation PSC, **aucune connaissance préalable** n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

Un **certificat de compétences** est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

NB : Les titulaires de l'AFPS sont considérés, par équivalence, titulaire de l'unité d'enseignement PSC. Il est cependant fortement recommandé de suivre une formation continue de mise à niveau, notamment concernant le défibrillateur.

Quel est le programme de la formation ?

Accueil des participants à partir de 08h15.

Les situations d'accident sont abordées au cours de la journée en **huit modules** :

- *IRR (Initiation à la réduction des risques)*
- *La protection*
- *L'alerte*
- *Bilan*
- *La victime s'étouffe*
- *La victime saigne abondamment*
- *La victime est inconsciente*
- *La victime ne respire pas (bouche à bouche, massage cardiaque et défibrillation)*
- *La victime se plaint d'un malaise*
- *La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)*

Fin de la formation **à 18h**.

Informations pratiques :

Lieu : Institut Croix Rouge Française - 60260 LAMORLAYE

Inscription : Fiche d'inscription à transmettre par mail à l'adresse ci-dessous

Les frais d'inscription s'élèvent à **40€ par personne** (*120€ pour les sports non cotisants*)

Un petit déjeuner d'accueil est offert. Seul **le déjeuner reste à la charge du stagiaire**.

Contactez-nous !

Centre des Cadres Sportifs | 1, rue du Général Leclerc | 60100 Creil
Tél./Fax : 03 44 25 11 63 | Mail : oise@franceolympique.com

Nos soutiens :



AGENCE NATIONALE DU SPORT