



Le CDOS de l'Oise propose en partenariat avec La Croix Rouge Française une formation PSC1.

## Le PSC1, qu'est-ce que c'est ?

La **Formation Prévention et Secours Civiques 1 (PSC1)** permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Il n'y a pas de prérequis pour suivre la formation PSC 1, **aucune connaissance préalable** n'est nécessaire.  
A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

Un **certificat de compétences** est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session.

*NB : Les titulaires de l'AFPS sont considérés, par équivalence, titulaire de l'unité d'enseignement PSC1. Il est cependant fortement recommandé de suivre une formation continue de mise à niveau, notamment concernant le défibrillateur.*

## Quel est le programme de la formation ?

Accueil des participants à partir de 08h15.

Les situations d'accident sont abordées au cours de la journée en **huit modules** :

- *IRR (Initiation à la réduction des risques)*
- *La protection*
- *L'alerte*
- *Bilan*
- *La victime s'étouffe*
- *La victime saigne abondamment*
- *La victime est inconsciente*
- *La victime ne respire pas (bouche à bouche, massage cardiaque et défibrillation)*
- *La victime se plaint d'un malaise*
- *La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)*

Fin de la formation à **18h**.

## Informations pratiques :

**Lieu** : Institut Croix Rouge Française - 60260 LAMORLAYE

**Inscription** : Fiche d'inscription à transmettre par courrier à l'adresse ci-dessous accompagnée du règlement

Les frais d'inscription s'élèvent à **40€ par personne** (120€ pour les sports non cotisants)

Un petit déjeuner d'accueil est offert. Seul le **déjeuner reste à la charge du stagiaire**.

## Contactez-nous !

Centre des Cadres Sportifs | 1, rue du Général Leclerc | 60100 Creil  
Tél/Fax : 03 44 25 11 63 | Mail : [oise@franceolympique.com](mailto:oise@franceolympique.com)

## Nos soutiens :

